

УТВЕРЖДАЮ,
Директор ООО "Титаник ПРО"

Ю.Н.Повикалов/

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря БОУ г.Омска "СОШ № 1"

/О.М.Тютерева/

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ
для лагеря с дневным пребыванием
С 28.05. 2025 года по 11.06. 2025 года.

1 день

Завтрак

№ рецептуры по СБ 2011 г.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К/к
№ 165/2011 г.	Каша молочная**	250	9,000	11,630	42,630	311,250
Пром товар	Повидло	20	0,100	0,000	13,000	52,300
Пром товар	Хлеб пшеничный	80	6,100	0,600	39,400	187,500
№ 54-2гн	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	6,400	26,800
Итого за завтрак:		550	15,400	12,230	101,430	577,850

Обед

№ рецептуры по СБ 2011 г.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К/к
№ 54-7з	Закуска овощная/Овощи в нарезке***	100	0,83	6,17	2,33	100,67
№ 103/2011 г.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	24,250	14,130	40,880	186,250
Пром товар/331/2011	Котлета из курицы запеченная в соусе	120	17,200	3,900	12,000	151,800
№ ДП-7г	Каша перловая с овощами	180	6,600	9,120	44,040	285,240
Пром товар	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,300	0,600	19,800	97,800
№ 54-1хн-2020 г.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,500	0,000	19,800	81,000
Итого за обед:		900	52,680	33,920	138,850	902,760
Итого за день:		1450	68,080	46,150	240,280	1480,610

2 день

Завтрак

№ рецептуры по СБ 2011 г.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К/к
№ 53	Закуска овощная/Овощи в нарезке***	100	2,35	4,27	11,2	92,33
№ 206/2011 г.	Макароны, запеченные с яйцом	180	12,00	12,60	42,12	329,40
Пром товар	Хлеб пшеничный	80	6,100	0,600	39,400	187,500
№ 54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,200	0,100	6,600	27,900
Итого за завтрак:		560	20,650	17,570	99,320	637,130

№ рецептуры по СБ 2011 г.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К/к
№ 71/2011 г.	Закуска овощная/Овощи в нарезке***	100	1,17	0,17	3,83	71,33
№ 102/2011 г.	Суп гороховый	250	20,630	11,500	31,000	309,750
№ 54-10м	Капуста тушеная с мясом говядины	100	11,000	11,000	6,700	279,700
№ 54-11г	Картофельное пюре	100	2,000	3,500	13,200	98,900
Пром товар	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,300	0,600	19,800	97,800
№ 54-34хн	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	0,200	0,200	11,000	46,700
Итого за обед:		800	38,300	26,970	85,530	904,180
Итого за день:		1360	58,950	44,540	184,850	1541,310

3 день

Завтрак

№ рецептуры по СБ 2011 г.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К/к
№ 54-16к	Каша молочная**	250	6,25	7,38	30,00	322,75
№ 15/2011 г.	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7
Пром товар	Хлеб пшеничный	80	6,100	0,600	39,400	187,500
№ 54-19гн	Чай фруктовый	200	0,300	0,100	1,600	28,600
Итого за завтрак:		550	17,250	13,980	71,000	610,550

Обед

№ рецептуры по СБ 2011 г.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К/к
№ 71/2011 г.	Закуска овощная/Овощи в нарезке***	100	0,83	6,17	2,33	67,33
№ 82/2011 г.	Борщ с капустой и картофелем	250	22,630	15,500	26,500	334,880
№ 54-2м(К)-2022/СР	Гуляш из мяса птицы(грудка филе)	100	21,33	5,00	4,22	147,67
№ 302/2011 г.	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,840	7,560	43,080	280,440
Пром товар	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,300	0,600	19,800	97,800
№ 54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,600	0,200	15,100	65,400
Итого за обед:		880	58,530	35,030	111,030	993,520
Итого за день:		1430	75,780	49,010	182,030	1604,070

**4 день
Завтрак**

№ рецептуры по СБ 2011 г.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К/к
№ 54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,860	5,670	22,320	197,800
Пром товар	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,200
№ 54-2гн	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	6,400	26,800
Пром товар	Выпечное изделие	50	4,000	7,000	28,000	191,000
	Итого за завтрак:	550	14,860	13,070	81,320	532,800

Обед

№ рецептуры по СБ 2011 г.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К/к
№ 52/2011 г.	Закуска овощная/Овощи в нарезке***	100	1,33	4,5	7,67	76,17
№ 95/2011 г.	Рассольник домашний	250	5,750	7,130	14,500	207,630
№ 291/2011 г.	Плов из курицы	250	32,700	9,700	39,900	377,600
Пром товар	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,300	0,600	19,800	97,800
№ 54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,500	0,000	19,800	81,000
	Итого за обед:	850	43,580	21,930	101,670	840,200
	Итого за день:	1400	58,440	35,000	182,990	1373,000

**5 день
Завтрак**

№ рецептуры по СБ 2011 г.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К/к
№ 54-27к	Каша молочная**	250	6,63	7,13	31,63	342,75
№ 15/2011 г.	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7
Пром товар	Хлеб пшеничный	80	6,100	0,600	39,400	187,500
№ 54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,200	0,100	6,600	27,900
	Итого за завтрак:	550	17,530	13,730	77,630	629,850

Обед

№ рецептуры по СБ 2011 г.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К/к
№ 71/2011 г.	Закуска овощная/Овощи в нарезке***	100	0,83	6,17	2,33	100,67
№ 88/2011 г.	Щи из свежей капусты со сметаной	250	21,250	16,880	22,380	200,880
Пром товар/331/2011	Тефтели из говядины запеченные с соусом	100	13,400	15,700	8,300	227,600
№ 335/2016 г.	Макароны отварные	180	6,360	5,880	39,360	236,160
Пром товар	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,300	0,600	19,800	97,800
№ 54-2хн	Компот из кураги	200	1,000	0,100	15,600	66,900
	Итого за обед:	880	46,140	45,330	107,770	930,010
	Итого за день:	1430	63,670	59,060	185,400	1559,860

**6 день
Завтрак**

№ рецептуры по СБ 2011 г.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К/к
№ 224/2011 г.	Запеканка из творога с морковью с соусом из кураги	250	19,880	11,500	70,000	504,750
Пром товар	Хлеб пшеничный	80	6,100	0,600	39,400	187,500
№ 54-19гн	Чай фруктовый	200	0,300	0,100	1,600	28,600
Пром товар	Кондитерское изделие	20	1,800	6,500	16,000	194,400
	Итого за завтрак:	550	28,080	18,700	127,000	915,250

Обед

№ рецептуры по СБ 2011 г.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К/к
№ 71/2011 г.	Закуска овощная/Овощи в нарезке***	100	1,1	0,2	3,8	71,33
№ 54-26с	Суп из овощей	250	1,750	2,380	10,130	231,880
№ 392/2011 г.	Пельмени отварные	200	18,600	24,500	24,600	392,900
Пром товар	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,300	0,600	19,800	97,800
№ 54-34хн	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	0,200	0,200	11,000	46,700
	Итого за обед:	800	24,950	27,880	69,330	840,610
	Итого за день:	1350	53,030	46,580	196,330	1755,860

**7 день
Завтрак**

№ рецептуры по СБ 2011 г.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К/к
№ 54-29к	Каша молочная**	250	10,250	14,000	40,500	377,500
Пром товар	Повидло	20	0,100	0,000	13,000	52,300
Пром товар	Хлеб пшеничный	80	6,100	0,600	39,400	187,500
№ 54-2гн	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	6,400	26,800
	Итого за завтрак:	550	16,650	14,600	99,300	644,100

Обед						
№ рецептуры по СБ 2011 г.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К/к
№ 54-23з	Закуска овощная/Овощи в нарезке***	100	2,83	0,17	5,83	70,17
№ 54-3с	Рассольник Ленинградский	250	5,750	7,130	14,500	270,130
№ 294/2011	Котлета из курицы запеченная в соусе	100	17,200	3,900	12,000	151,800
№ 302/2011 г.	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,840	7,560	43,080	280,440
Пром товар	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,300	0,600	19,800	97,800
№ 54-31хн	Компот из ягод*	200	0,100	0,000	7,200	29,300
	Итого за обед:	880	39,020	19,360	102,410	899,640
	Итого за день:	1430	55,670	33,960	201,710	1543,740

8 день

Завтрак						
№ рецептуры по СБ 2011 г.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К/к
№ 54-24з	Закуска овощная/Овощи в нарезке***	100	1,500	4,670	7,330	78,000
№ 395/2011 г.	Вареники отварные	200	22,600	11,300	29,500	309,600
Пром товар	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,200
№ 54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,200	0,100	6,600	27,900
	Итого за завтрак:	550	28,100	16,470	68,030	532,700

Обед

№ рецептуры по СБ 2011 г.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К/к
№ 54-7з	Закуска овощная/Овощи в нарезке***	100	2,52	10,15	10,4	142,83
№ 54-9с	Суп фасолевый	250	8,500	5,750	18,000	157,250
№ 54-22м	Рагу из курицы	250	26,200	8,800	21,900	381,700
Пром товар	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,300	0,600	19,800	97,800
№ 54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,500	0,000	19,800	81,000
	Итого за обед:	850	41,020	25,300	89,900	860,580
	Итого за день:	1400	69,120	41,770	157,930	1393,280

9 день

Завтрак						
№ рецептуры по СБ 2011 г.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К/к
№ 54-27к	Каша молочная**	250	6,63	7,13	31,63	242,75
№ 15/2011 г.	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7
Пром товар	Хлеб пшеничный	80	6,100	0,600	39,400	187,500
№ 54-19гн	Чай фруктовый	200	0,300	0,100	1,600	28,600
	Итого за завтрак:	550	17,730	24,630	72,830	629,650

Обед

№ рецептуры по СБ 2011 г.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К/к
№ 71/2011 г.	Закуска овощная/Овощи в нарезке***	100	1,17	0,17	3,83	71,33
№ 54-23с	Свекольник со сметаной	250	17,63	15,25	29,88	200,75
№ 54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14,120	5,780	4,460	226,400
№ 54-2г	Макароны отварные с овощами	180	6,360	5,880	39,360	236,160
Пром товар	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,300	0,600	19,800	97,800
№ 54-2хн	Компот из кураги	200	1,000	0,100	15,600	66,900
	Итого за обед:	880	43,580	27,780	112,930	899,340
	Итого за день:	1430	61,310	52,410	185,760	1528,990

10 день

Завтрак						
№ рецептуры по СБ 2011 г.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К/к
№ 54-23з	Закуска овощная/Овощи в нарезке***	100	2,83	0,17	5,83	70,17
№ 220/2016 г.	Макароны отварные с сыром	180	9,490	8,190	34,390	349,300
Пром товар	Хлеб пшеничный	80	6,100	0,600	39,400	187,500
№ 54-2гн	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	6,400	26,800
	Итого за завтрак:	560	18,620	8,960	86,020	633,770

Обед

№ рецептуры по СБ 2011 г.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К/к
№ 71/2011 г.	Закуска овощная/Овощи в нарезке***	100	0,83	6,17	2,33	76,17
№ 82/2011 г.	Борщ с капустой и картофелем	250	22,630	15,500	26,500	334,880
№ 54-9р	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	19,000	22,000	5,560	295,670
№ 302/2011 г.	Рис отварной	180	4,320	5,760	43,680	244,200
Пром товар	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,300	0,600	19,800	97,800
№ 54-34хн	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	0,200	0,200	11,000	46,700
	Итого за обед:	880	50,280	50,230	108,870	1095,420
	Итого за день:	1440	68,900	59,190	194,890	1729,190

**11 день
Завтрак**

№ рецептуры по СБ 2011 г.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К/к
№ 54-24к	Каша молочная**	250	10,380	12,630	47,000	343,630
Пром товар	Повидло	20	0,100	0,000	13,000	52,300
Пром товар	Хлеб пшеничный	80	6,100	0,600	39,400	187,500
№ 54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,200	0,100	6,600	27,900
	Итого за завтрак:	550	16,780	13,330	106,000	611,330

Обед

№ рецептуры по СБ 2011 г.	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К/к
№ 54-24з	Закуска овощная/Овощи в нарезке***	100	1,500	4,670	7,330	78,000
№ 101/2011 г.	Суп картофельный с рисом	250	2,00	2,71	12,11	85,80
№ 5931	Каша гречневая с мясом по-купечески	200	16,130	13,380	24,570	397,180
Пром товар	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,300	0,600	19,800	97,800
№ 54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,500	0,000	19,800	81,000
	Итого за обед:	800	23,430	21,360	83,610	739,780
	Итого за день:	1350	40,210	34,690	189,610	1351,110
	Итого за завтрак:	6070	211,650	167,270	989,880	6954,980
	Итого за обед:	9400	461,510	335,090	1111,900	9906,040
	Итого за период:	15470	673,160	502,360	2101,780	16861,020
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	1406	61,196	45,669	191,071	1532,820

Все технологические карты в соответствии с цикличным меню находятся на пищеблоке

Литература:

1. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях/ Могильный М.П., Тутельян Т.В. Издательство "Дели принт", Москва, 2011.
- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий, Издательство "ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора", Новосибирск, 2022.
3. Сборник рецептов на продукцию общественного питания. Сборник технических нормативов 2-е издание дополненное и переработанное/Могильный М.П., Тутельян Т.В., Издательство "Де.Ли плюс", Москва, 2016.
4. Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений / А.Я.Перевалов. Пермь 2011 год.

5. САНПИН 2.3/2.4.3590-20 "САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ"

Примечание. В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 29 марта 2023г. № 498 и СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания" допускается:

Фрукты свежие: яблоки, мандарины, апельсины и т. д. Не допускается выдача резанных фруктов. Допускается увеличение выхода фруктов.

* Для приготовления холодных и горячих напитков использовать свежемороженые ягоды в ассортименте.

** Для приготовления молочных каш использовать крупу пшеничную, "Геркулес", манную, пшеничную, ячневую и рисовую. В соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом их пищевой ценности допускается замена молока цельного на концентрированное молоко.

*** Свежие огурцы и помидоры, отварные/тушеные, консервированные овощи, маринады.